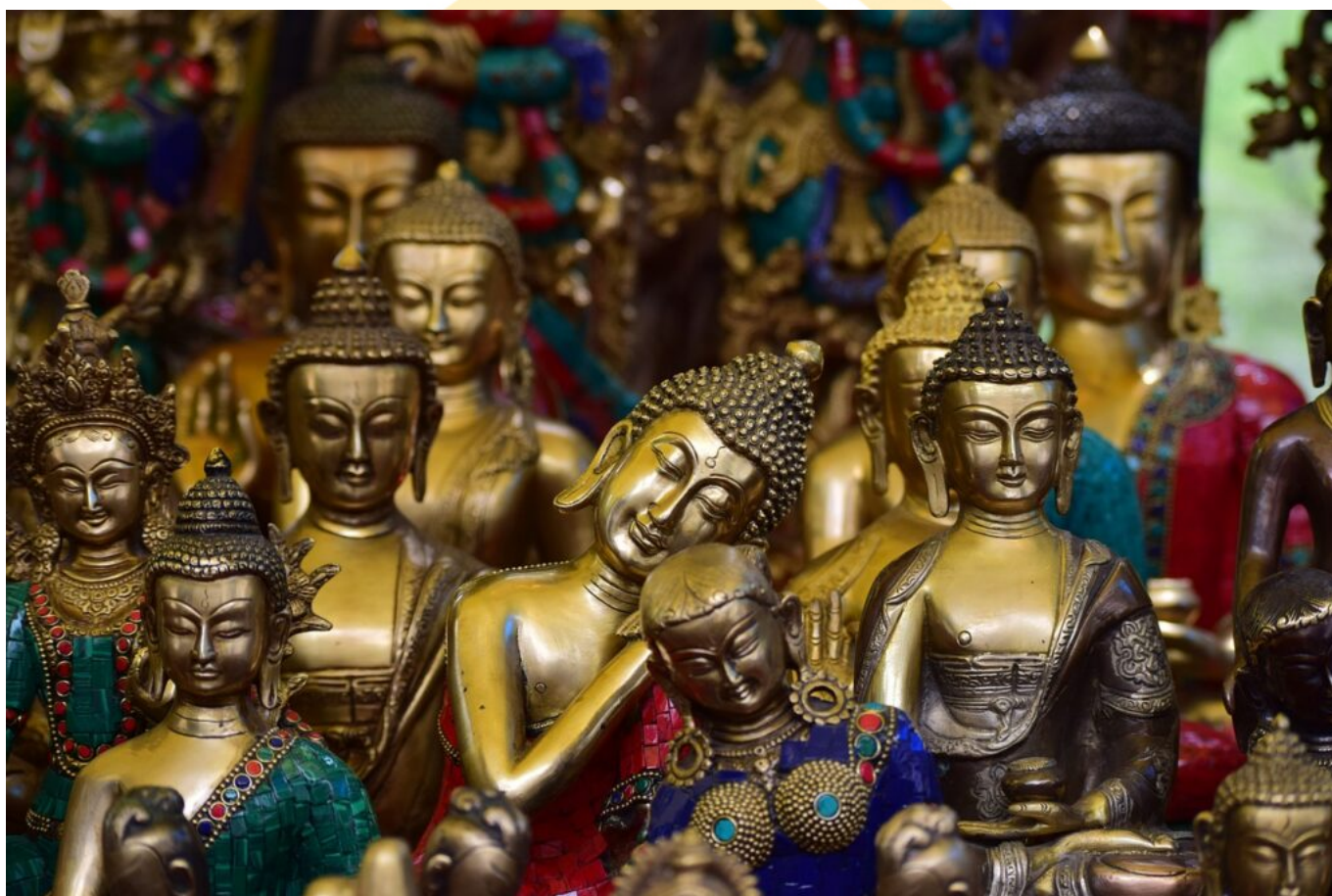


## Festival Leh-Hemis

Disfruta de uno de los festivales budistas más importantes



# Itinerario

## DÍA 24 JUNIO – MADRID / BARCELONA – DELHI

Salida en vuelo de línea regular con destino Pekín. Noche a bordo

## DÍA 25 JUNIO – DELHI

Llegada a Delhi en el vuelo internacional. Asistencia, reunión y traslado a Nueva Delhi, la capital de India, donde lo recibirá un representante y lo acompañará a su hotel para el check in. Delhi, la capital y sede del poder de la India, está dividida en dos partes: la Vieja y Nueva Delhi. La ciudad amurallada de la Vieja Delhi narra la historia de la ciudad, mientras que la Nueva Delhi contemporánea refleja el rostro cosmopolita de la India. Desde las caóticas calles de Chandni Chowk hasta las imponentes características de la Delhi de Lutyen, esa ciudad capital resume los extremos de la India histórica y moderna.

Alojamiento: ALOFT

## DÍA 26 JUNIO – DELHI – LEH EN VUELO DOMÉSTICO

Desayuno temprano en el hotel. Vuelo Delhi – Leh. Este vuelo es uno de los más sensacionales del mundo. En un día despejado, desde un lado de la aeronave se pueden ver a lo lejos los picos del K2, Nanga Parbat, Gasherbrum y al otro lado de la aeronave, tan cerca que sientes que podrías extender la mano y tocarla, está la Nun Kun Masif. Le tomaría un poco de tiempo instalarse y aclimatarse ya que ha pasado de una

elevación relativamente baja en Nueva Delhi a más de 11.000 pies de altitud. Día libre para aclimatarse. Y almuerzo en el hotel.

Alojamiento: HOTEL SIA RESIDENCY

## DÍA 27 JUNIO – LEH: VISITA STOK-TAKHOK-CHEMDAY

Desayuno en el hotel. Luego visitaremos el Palacio Stok, ubicado en un pequeño pueblo en las afueras de Leh, este palacio ha sido la residencia de la familia real de Ladakhi durante los últimos 150 años desde que los ejércitos de Dogra invadieron el Palacio de Leh. Uno puede tener un encuentro casual con la familia real. El palacio alberga un museo, que se dice que tiene la mejor colección de exquisitas pinturas de Thangka en todo Ladakh. Las otras cosas que se alojan aquí son joyas de la corona, vestidos, monedas, perlas con incrustaciones de turquesa y lapislázuli, así como objetos religiosos. Visitaremos el monasterio de Takthok. El Takthok (monasterio con techo de roca) a 50 km al este de Leh, este es el único monasterio que pertenece a la escuela de orden Nimgmapa. El monasterio nació cuando Guru Padma Sambhava visitó este lugar y lo bendijo en el siglo VII. El Gonpa era simplemente una cueva de meditación de Padma Sambhava, con huellas y muchos otros signos, hasta el reinado del rey Tsewang Namgail. Cuando Mahasiddha Kunga Phunstog introdujo la comunidad monástica. Se le dio el nombre de Takthok Padmalinggon. El festival Takhtok se lleva a cabo en el mes de julio o agosto.

Almuerzo en el restaurante. El monasterio Chemday es muy famoso por el festival Chemday que tiene lugar todos los años aquí. Este festival se lleva a cabo cada noveno mes según el calendario tibetano en dos días: el 28 y 29 de ese mes. En esta fiesta se lleva a cabo una danza sagrada y santificada que es una antigua costumbre del monasterio y la costumbre de la danza se lleva a cabo en una de estas fiestas antes mencionadas. Los monjes, quienes realizan esta danza consagrada, llevan una especie de máscara en el rostro. Personas de otros lugares también pueden participar en esta ceremonia de baile. Cena.

Alojamiento: HOTEL SIA RESIDENCY

### DÍA 28 JUNIO – LEHI – HEMIS – LE

Desayuno en el hotel y después visita del Monasterio de Hemis. Hemis está a 46 km de Leh, viaje por la mañana a Hemis para el festival. El festival de Hemis está dedicado al Señor Padmasambhava (Guru Rimpoche), venerado como el representante de la Danza en el Monasterio de Hemis, reencarnado de Buda. Se cree q nació el día 10 del quinto mes del año del Mono, como predijo el Buda Shakyamuni. También se cree que su misión en la vida fue y sigue siendo, mejorar la condición espiritual y buena salud. El festival Hemis tiene lugar en el patio rectangular frente a la puerta principal del monasterio. El espacio es amplio y abierto salvo por dos plataformas cuadradas elevadas, de un metro de altura con un poste sagrado en el centro. Un elevado asiento con un cojín ricamente acolchado con una pequeña mesa tibetana finamente pintada se coloca con los elementos ceremoniales: copas llenas de agua bendita, arroz crudo, formas hechas de masa y

mantequilla y varitas de incienso. Varios músicos tocan música tradicional con cuatro pares de címbalos, tambores de cacerola grande, trompetas pequeñas e instrumentos de viento de gran tamaño. Junto a ellos, se asigna un pequeño espacio para que se sienten los lamas. Almuerzo en el hotel. Las ceremonias comienzan con un ritual matutino en lo alto de la Gomba donde, al ritmo de los tambores y el sonoro choque de los címbalos y el gemido de las flautas, se exhibe ceremoniosamente el retrato de “Dadmokarpo” o “Rydyalsras Rimpoche” para todo para admirar y adorar. La mas esotérica de las festividades son los místicos bailes de máscaras. Las danzas de máscaras de Ladakh se conocen colectivamente como Chams Performance. La actuación de Chams es esencialmente una parte de la tradición tántrica, realizada solo en aquellos gompas que siguen las enseñanzas tántricas de Vajrayana y los monjes realizan adoración tántrica. Cena.

Alojamiento: HOTEL SIA RESIDENCY

### DÍA 29 JUNIO – LEH – ALCHI

Desayuno en el hotel. Luego procederemos hacia ALchi, visitaremos la colina magnética, la confluencia de los ríos Zanskar e Indo, la fortaleza de Basgo y el monasterio de Likir. La colina magnética se encuentra no lejos de Gurudva Sri Patthar Sahib. Se nota, cuando el automóvil está en punto muerto en la carretera ¡se desliza cuesta arriba! En el camino hacia el valle de Sham frente al pueblo de Nyima desde la carretera se puede ver la confluencia de dos ríos Zanskar e Indus. Esta vista fascinante: el agua de los ríos de diferentes colores y la velocidad del flujo en ambos ríos también es diferente. La fortaleza-



monasterio de Basgo se encuentra a 40 km de Lech. Era fortaleza de la rama de la Familia Namgyal. Fue aquí en 1680, las tropas mongolas y tibetanas fueron tomadas bajo control después de tres años de asedio. En Basgo, debes ver los frescos originales del siglo XVI y otras formas de arte. El monasterio Lykir fue construido en el siglo XI. Hasta el siglo XV pasó a varias escuelas de budismo. El primer monasterio se conservó un viejo árbol gigante. El pueblo de Likir en sí es muy pintoresco. Hay muchos artesanos talentosos que crean increíbles tanques, jarras de arcilla, muebles de madera tallada. A su llegada a Alchi, almuerzo en el hotel. Visite el monasterio de Alchi, que fue construido hace mil años. Esta situada a 70 km de Lech, a las orillas del río Indo. Muy hermosos a diferencia de otros monasterios. Una de las paredes está cubierta con miles de imágenes de Buda en miniatura. Una característica distintiva son tres grandes imágenes de arcilla de colores brillantes. No es un monasterio en funcionamiento. Este es el único de los 34 monasterios budistas que no está ubicado en una colina. Cena.

Alojamiento: ALCHI ZIMSKHANG

## DÍA 30 JUNIO – ALCHI – LAMAYURU – LEH

Desayuno temprano en el hotel. Luego conduciremos a Lamayuru. Lamayuru es un antiguo monasterio rodeado por un "paisaje lunar". Es por este lugar que Ladakh fue llamado "Luna Tierra". Incluso antes de la llegada del budismo, fue el templo de la religión tibetana Bon. El monasterio también es conocido como Jung Drung. Desde el monasterio se puede ver el pueblo y el valle. Más tarde visita al monasterio de Rizong – el

monasterio más cerrado de Ladakh, conocido como un paraíso para las meditaciones. Hay evidencia de que Guru Padmasambhava ha estado meditando aquí durante varios años. Aquí puede ver pequeñas cuevas donde los lamas meditan durante años, aislándose del mundo y solo a través de una pequeña ventana se les da de comer una vez al día. Almuerzo en Lamayuru. Visita al Convento de Chulican. Se encuentra a 1.5 km de Rizong. Aquí viven 20 monjas. Dan comida y ropa a los monjes y realizan oraciones matutinas y vespertinas. Regreso a Lech. Cena. Alojamiento: HOTEL SIA RESIDENCY

## DÍA 1 JULIO – LEH – VALLE DE NUBRA

Desayuno en el hotel. Temprano en la mañana traslado al Valle de Nubra a lo largo de la carretera de montaña más alta del mundo – a través del paso Kardungla (5602m). es la carretera automovilística más alta del mundo, con unos 39 km de longitud. Hay dos puntos de control a ambos lados del paso. Cargond es el primer pueblo de Nubra, que es más alto que Diskit y cualquier otro pueblo. Al llegar al Valle de Nubra, visita las dunas de arena blanca del desierto en Hunder. Aquí se puede montar en camello. Luego, si el tiempo lo permite, visite los monasterios de Hunder y Distik. Almuerzo. Distik es el pueblo principal del Valle de Nubra. Hay un pequeño mercado, que consta de varias tiendas y un monasterio en la montaña, que tiene más de 500 años. Hunder, un hermoso pueblo con muchos árboles, es muy agradable pasear por la noche. Hay un pequeño monasterio y las ruinas del fuerte. Una caminata de dos horas en camellos de dos jorobas desde Hunder a Dikkit a través de las dunas de arena, dejara muchos recuerdos. Cena.

Alojamiento: LCHANG NANG RETREAT

### DÍA 2 JULIO – VALLE DE NUBRA – LEH

Desayuno en el hotel. Conduciremos a Leh de la misma manera – a través del paso de Kardungla. Por la noche, visite el mercado de Leh para comprar recuerdos y visite el Dzhokhang o la meaquita de Lehi (a pie). La asociación budista Ladakha construyó en 1957 un pequeño pueblo, ahora conocido como Jokhang. Almuerzo en Leh. Jokhang está ubicado en el mercado principal de Leh y está abierto a los visitantes todo el día- En Gompa hay una estatua de Gioio Rinpoche. Cena.

Alojamiento: HOTEL SIA RESIDENCY

### DÍA 3 JULIO – LEH – DELHI (EN VUELO)

Desayuno temprano, picnic desayuno para llevar. Traslado al aeropuerto de Leh para conectar el vuelo a Delhi. A su llegada, asistencia para la reunión y proceder a un

recorrido combinado por la ciudad de viejo y Nuevo Delhi. Visitaremos Jama Masjid, y luego pasaremos por el Fuerte Rojo desde fuera, visitaremos Chandani Chowk, Raj Ghat, el lugar de cremación del Mahatma Gandhi. Luego haremos un paseo en rickshaw en el área del mercado Viejo Delhi. Visite Nueva Delhi: visitando Qutub Minar y pase por Rashtrapati Bhawan, el edificio del gobierno y la Puerta de la India. Check in. Cena.

Alojamiento: LE MERIDIEN

### DÍA 4 JULIO – DELHI – MADRID/BARCELONA

Traslado al aeropuerto internacional para salida en vuelo de línea regular con destino España. Noche a bordo

### DÍA 5 JULIO MADRID / BARCELONA

Llegada a España y fin del viaje y de nuestros servicios...

# ¿Qué incluye?

- Vuelos de línea regular TURKISH AIRLINES en clases especiales de reserva
- Reunión y asistencia al a llegada / salida en hoteles / aeropuertos por parte de un representante
- Guía de habla hispana durante todo el recorrido
- Traslados / visitas según el programa en vehículo con aire acondicionado en Delhi y sin aire acondicionado para la parte de Leh
- Alojamiento en hotel 9 noches
- Leh: régimen de pensión completa
- Delhi: primera noche en Ad y ultima noche en media pensión
- Tasas de monumentos / monasterios
- Permiso de línea para Nubra
- Entrada al festival Hemis
- Todos los impuestos actualmente aplicables sobre hoteles / transporte
- Seguro de viajes