

## Laos Clásico

Recorre la esencia de un país por descubrir



# Itinerario

## DÍA 1 LLEGADA A VIENTIANE

Bienvenida del guía en el hall de llegadas del aeropuerto y traslado al hotel para dejar el equipaje. Entrada en las habitaciones previa a las 14.00 hrs. Pendiente de disponibilidad ese día. Por la tarde, visita de Vientiane incluyendo: Vat Sisaket, el único templo que se conserva intacto tras la invasión Siamesa en 1828. En los muros interiores de su claustro contiene cientos de estatuas de buda. Vat Phra Keo, hoy en día convertido en museo de arte budista con trabajos laosianos y Jemer, cuando era un templo albergaba al Buda de Esmeralda que hoy se encuentra en el Palacio Real de Bangkok. El paseo continúa en That Luang, una estupa dorada convertida en el lugar más sagrado de Laos, objeto de peregrinaje en el mes de noviembre. Su silueta aparece en los billetes y sellos nacionales. El recorrido por la capital concluye con el ascenso al monumento Patuxai también llamado Anousavari. Desde allí se disfruta de una vista panorámica de la ciudad. Se trata del arco de Triunfo de Vientiane, en lo alto de la avenida Lan Xang.

Alojamiento 3\* : S PARK DESIGN

Alojamiento 4\*: ANSARA

Alojamiento 5\*: SETTHA PALACE

## DÍA 2 VIENTIANE-PARQUE BUDA-THA NGON

Desayuno en el hotel y salida hacia el Centro de Desarrollo de mujeres discapacitadas, donde se defienden sus derechos y se les

proporciona reconocimiento e igualdad de oportunidades mientras se contribuye a su formación en distintos campos así como a que ganen confianza en sí mismas e independencia. A continuación saldremos hacia el Parque Buda, una singular explanada junto al río Mekong que contiene más de 200 esculturas religiosas hinduistas y budistas. Almuerzo en Tha Ngon mientras paseamos en barco por el río Nam Ngum. Almuerzo de estilo lao en mesas bajas con cojines en el suelo y ¡posibilidad de echar la siestas!. Por la tarde, regreso a Vientiane para visitar la granja de orquídeas. Establecida en el 2006 intenta asistir en la conservación de la biodiversidad al tiempo que estimula el desarrollo y el crecimiento social. En la granja de Vientiane hay más de 200 plantas y 300 variedades diferentes catalogadas. Una de las misiones de la granja es el cultivo de estas plantas para su exportación legal. Una visita a esta granja ayudará a luchar contra su comercio ilegal. Sugerimos dar un paseo junto al río Mekong para disfrutar del atardecer y ver el mercado nocturno de Chao Anouvong donde se pueden encontrar tanto puestos de comida callejera como de recuerdos.

Alojamiento 3\* : S PARK DESIGN

Alojamiento 4\*: ANSARA

Alojamiento 5\*: SETTHA PALACE

## DÍA 3 VIENTIANE-VANG VIENG

Desayuno en el hotel. Traslado a Vang Vieng por carretera (unas 3 horas). El trayecto discurre entre arrozales, bosques tropicales,

caminos que serpentean, vistas de lagos, palmeras y municipios rurales. Check in en el hotel. Posibilidad de hacer un paseo en piragua por el río Nam Song por la tarde (no incluido).

Alojamiento 3\* : INTHIRA VANG VIENG

Alojamiento 4\* y 5\*: RIVERSIDE BOUTIQUE

## DÍA 4 VANG VIENG

Desayuno en el hotel. Por la tarde, cogeremos una bicicleta para pasear por el campo hasta un acantilado donde hay una cueva que alberga imágenes de Buda. ¡Llegaremos a un arroyo de aguas color turquesa en el que se puede nadar!. Regreso a la ciudad y paseo en barca por el río Nam Song antes del atardecer.

Alojamiento en Vang Vieng.

Alojamiento 3\* : INTHIRA VANG VIENG

Alojamiento 4\* y 5\*: RIVERSIDE BOUTIQUE

## DÍA 5 VANG VIENG-LUANG PRABANG

Desayuno en el hotel. Salida de Vang Vieng sobre las 9 am para comenzar el camino hasta Luang Prabang, antigua Capital Real, hoy centro espiritual y cultural del país. La carretera comienza su camino ascendente entre verdes paisajes. En el camino parada para visitar alguna aldea y descansar un poco del viaje en el restaurante Phou Fieng Fa. Almuerzo. Desde aquí se disfruta de unas vistas maravillosas de 360° sobre el valle. Llegada a Luang Prabang por la tarde. Check in. A continuación visita corta al Monte Phou Sy desde donde se contemplan formidables vistas de la ciudad, los ríos Mekong y Nam Khan y las montañas de los alrededores. A pesar de los 328 escalones que hay que subir hasta la cima los colores cambiantes del cielo al atardecer y los reflejos del sol en el chapitel del templo hacen que merezca la pena el

ascenso. Las escaleras quedan a la sombra de las plumerías (frangipanis) facilitando el camino. De regreso, parada en el mercado nocturno de los Hmong. Se trata de un mercado diario en el ésta minoría étnica sale a vender su artesanía. Alojamiento en Luang Prabang.

Alojamiento 3\* : VILLA MAYDOU

Alojamiento 4\*: VICTORIA XIENG THONG PALACE

Alojamiento 5\*: SATRI HOUSE

## DÍA 6 LUANG PRABANG (EN BICICLETA)

Día dedicado a la visita de los lugares más destacados de Luang Prabang en bicicleta: la primera parada será el Museo Nacional, antiguo Palacio Real, donde se encuentra la escultura dorada y sagrada de "Prabang" que da nombre a la ciudad. Continuación con la visita de Vat Mai, el antiguo templo real. Vat Sene: uno de los más bonitos templos de la ciudad, con sus paredes rojas y bajo relieves dorados. El TAEC (Centro de Artes Tradicionales y Etnología en su acrónimo ingles) que acoge diversas exposiciones sobre la diversidad étnica de Laos, se sitúa en la mansión restaurada de un juez francés. Vat Visoun: donde se encuentra la famosa Estupa de la Sandía, conocida así por su forma hemisférica. El templo fue destruido por los Banderas Negras de China y restaurado en 1930 por los monjes budistas y la gente local. Vat Aham, donde se encuentra los dos genios de Luang Prabang y la Casa del patrimonio donde se conserva un ejemplo perfecto de arquitectura tradicional de Luang Prabang de madera con pilares, a la espalda de Vat Xieng Thong. Por la tarde disfrutaremos de la puesta de sol sobre el río Mekong desde Vat

Siphouthabath. Sugerencia: masaje tradicional lao en el Spa Hbiscus (no incluido).

Alojamiento 3\* : VILLA MAYDOU

Alojamiento 4\*: VICTORIA XIENG THONG PALACE

Alojamiento 5\*: SATRI HOUSE

## DÍA 7 LUANG PRABANG-PAK OU-KUANG SI

5.40 am, comenzará el día con un paseo e tuk tuk para asistir como espectador o participando en la ceremonia de entrega de limosnas. A las 6 de la mañana, largas hileras de monjes y novicios pasean por las calles del centro para recoger su ración diaria de sustento de la mano de los devotos. Este antiguo ritual se conoce como "tak bat". Pasaremos por el mercado local antes de regresar al hotel para el desayuno. A continuación visita de Wat Xieng Thong, uno de los templos más emblemáticos de Laos en la confluencia de los ríos Mekong y el Nam Khan y después embarcarán una travesía de 2 ½ horas por el río Mekong hasta las cuevas de Pak Ou. Estas dos cuevas, situadas al borde de un acantilado, continene miles de estatuas de Buda de diversos tamaños. Regreso a Luang Prabang en barco. Por la tarde, visita a las cascadas de agua turquesa de Kuang Si, donde se podrán dar un chapuzón. A las

mujeres se les recomienda usar pareo (sarong). Continuará la jornada con la visita al centro de acogida de oso negro asiático. Regreso a Luang Prabang y tiempo libre en el que se puede parar en algunas pistas de petanca, a la que los laosianos son grandes aficionados para echar unas partidas. Opcional Ceremonia BACI. Mezcla de animismo y budismo, estas reuniones sociales son importantes en la vida de los laosianos ya que permiten maximizar las posibilidades de éxito en cualquier acción emprendida. La gente local cree en los espíritus que se corresponden con las 32 partes del cuerpo. En esta ceremonia se les llama a que regresen al cuerpo y se anudan pulseras de algodón en la muñeca de los otros como símbolo de que los espíritus quedan atrapados dentro.

Alojamiento 3\* : VILLA MAYDOU

Alojamiento 4\*: VICTORIA XIENG THONG PALACE

Alojamiento 5\*: SATRI HOUSE

## DÍA 8 LUANG PRABANG- SALIDA

Desayuno en el hotel y día libre hasta la hora de traslado al aeropuerto para el vuelo de salida. Fin de nuestros servicios.



# ¿Qué incluye?

## INCLUYE

- Alojamiento en los hoteles seleccionados (o similares) en habitación doble
- Régimen de media pensión
- Transporte terrestre en vehículo privado con A/A
- Comidas según se especifican en el programa
- Guía local de habla hispana
- Todas la entradas y actividades contempladas en el programa
- Todos los permisos e impuestos locales aplicables
- Agua y toallitas refrescantes durante los traslados por carretera
- Seguro de viaje

## NO INCLUYE

- Vuelos internacionales
- Visados y sellos de entrada en Laos. Ver requisitos en el itinerario.
- Bebidas, propinas o cualquier gasto de índole personal.
- Comisiones bancarias.
- Cualquier servicio no incluido en el apartado "el precio incluye"